



CHARTERED SEPT. 14TH. 1950

TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

THE Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara JAPAN Tel. 0742-44-2207

ホームページ : <https://nara-ys.org/>

2024年

5月

ブリテン
編集委員

高田 嘉昭
熊巳 由佳
中井 信一
林 佑幸
水田 典男

- 国際会長主題：** 輝かそう、あなたの光を
Let Your Light Shine
- アジア会長主題：** 変革のための光となろう
Be the light for change
- 西日本区理事主題：** 未来に灯そう（ともそう）希望の光り
Let's illuminate the light of hope for the future
- 阪和部長主題：** 継承そして新たなる創造 ～次の100年の礎を～

- 会 長：中井 信一
副 会 長：林 佑幸
書 記：高井 亮吉
会 計：水田 典男
直前会長：四本 英夫
ネット代表：林 夏代

クラブ会長標語： YYY手を取り合って、ワイズライフを楽しみましょう!!
Let's enjoy the Y's life together with YYs.

5月例会

日時：5月11日（土）18:30～20:30

場所：あきしのこども園

<プログラム> 司会：島村ウィメン

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]
2. 開会点鐘 中井会長
3. ワイズソング
4. 聖書・祈祷
5. ゲスト・ビジター紹介
6. 食前感謝
7. 卓話



テーマ：「海なし県で波に乗る日々」

卓話者：合同会社 榎 代表 安達 えみ様

8. 誕生日のお祝い
9. Y M C A ニュース
10. インフォメーション
11. Y M C A の歌
12. 閉会点鐘

中井会長



月間強調テーマ

LTOD

今月の聖句

「すべて重荷を負って苦勞している者は、私のもとに来なさい。
あなたがたを休ませてあげよう。」

(マタイによる福音書11章28節)



奈良基督教会副牧師 司祭 古本 みさ

今年のゴールデンウィーク、どのように過ごされましたでしょうか。休日はあっても、どこも人混みで余計に疲れたというのはよく聞く話です。日ごろ働きづめの私たちは、少しでも休みができれば自分の好きなことをしたい、旅をしたいなどと思ったり、精神的な疲れを、楽しいことをすることで忘れてしまいたいという気持ちになったりもします。けれども私たち、実は、本当に休むということを知らないのかもしれないかもしれません。イエス様は、「私のもとに来なさい。休ませてあげよう」と言ってくれます。イエス様のもとへ行くとはどういうことでしょうか？ まさかあの世に行きなさいということではないですよね。そうではなく、悩みや心配事をすべて神さまにお任せなさいということなのです。私たち一人ひとりを愛してお造りになった神さまは、私たちが「お父さん、疲れたよ、助けて」とご自分のもとへ帰ってくるのを両手を広げて待ち、「大丈夫だよ、話してごらん」と優しく耳を傾けてくださいます。

4月度クラブ統計

在籍会員 : 16名(含・広義会員)
出席会員 : 12名
(含・Z1名、除・広義会員)
メーキャップ : 1名
会員出席率 : (12+1)/15名 86.7%

メネット 4名
コメット 0名
ゲスト 1名
ビジター 3名

4月度ニコニコ献金

4月度 : 9,500円
累 計 : 617,778円



出席第一・親睦・協力奉仕

例会 5月11日(土) 18:30～20:30 あきしのこども園
役員会 5月27日(月) 19:00～21:00 奈良YMCAチャペル



会長通信

会長 中井 信一

＜ ご心配をお掛けしました ＞

ゴールデンウィークに入り、真夏日の予報も出ていますが体調等にお変わりは無いでしょうか？小生、3月末から1週間、イレウス（腸閉塞、入院して新しい言葉を覚えました。）で入院し、皆様にはご心配とご迷惑をお掛けしました。約1ヶ月が経過し、週2回のテニスやゴルフも復活し、日常が戻っています。

4月13、14日は西日本区役員会&準備役員会に出席致しました。西日本区の役員や次期の役員の皆様にもリアルでお会いする事が出来、多くの良い刺激を頂きました。14日の準備役員会終了後の午後にはZOOMにて“東西理事懇談会”@西日本区事務所にも参加致しました。特に東日本区次々期理事候補、山下真ワイズ/十勝クラブともお話しする事が出来ました。東日本区の活動や今後の予定なども知る良い機会になりました。4月20日は、京都トップスクラブ30周年記念例会に濱田さん、高井さんと参加致しました。約260名が集い、IBCの台湾からも旧知のFRANK TSAIさん(ASD、PRD)ご夫妻も参加され、久しぶりにゆっくりと情報交換も出来ました。トップスさんは60名強のメンバーが活発に活動されている、西日本区、ASP地域でも最大のクラブの一つです。今回の記念例会も素晴らしい運営、プログラムで楽しい集いに参加出来、感謝です。他クラブとのワイズとの交流も楽しみましょう。最後に4月号の国際会長通信で我がクラブのW4W活動が取り上げられました。引き続き、街美化に努めましょう。



トップス記念例会①



トップス記念例会②



準備役員会



国際会長通信 (W4W)



★手をつないで歩くということ★

北林 秀彦

昨日、東向通りを老夫婦が手をつないで仲睦まじく楽しそうに談笑しながら歩いていた。手をつないで歩いていることは、昨今ではさほど珍しいことではないが、どちらから手をつなぐために手を伸ばしたのかがすごく気になった。普通は女性から手をつなぐため、手を伸ばすのだろうと思っていたが、この老夫婦の場合、人ごみのために手を放したり、手を取りにいたりしているのは男性で、何回も同じ動作を繰り返していた。また、幼稚園の帰りの親と子も手をつないで、子どもが一生懸命お母さんに話しかけている。お母さんも話を聞きながら、質問を投げかけている。ほほえましい姿で楽しそうな様子が伝わってきた。

こうして見ていると、色々な人々が手をつなぐことで、楽しさや嬉しさが伝わってくる。我が家ではどうだろうかと考えてみると、私は最近足が弱くなり、一人で歩くのもおぼつかないので、妻は私が一人で外へ出ることをよしとしないのである。したがって、出るときはいつも一緒に出ることがほとんどになってきた。私の歩き方も、チョッ、チョッとつま先で歩くため歩幅も狭く、なかなか前に進まない。

そこでだ。手を引いて速く歩かそうと妻は私の手をつないでくれるのですが、少し歩くと息が切れてくるので、手を放すようになる。犬を散歩している人が、犬に引っ張られると強く手綱を引いて、犬をけん制して少しゆっくりと歩かせている。まるで、それである。

しかし、今まで手をつないでくれることが殆どなかったが、今ではどこへ行くのも手をつないでくれる。私自身は、この上なく嬉しいのだが、他人様から見れば、手をつないで歩く私たちがどのように見えているのだろうか？

★私の家族★

高田 嘉昭

私の父(89歳)は数年前からアルツハイマー型認知症を患い、3年前に京都の実家を出て老人ホームで過ごしております。また父は10年程前から間質性肺炎を患い、鼻に酸素ボンベを刺しての不便な生活をしています。認知症により3分おきと同じ質問を繰り返したり、食事をした後「飯はまだか?」と聞いたり、老人ホームを出て一人で徘徊しているところを警察に保護されたり、もう大変ですね。。

一方で実家に一人で過ごしている母(87歳)は数か月前から「身体がしんどい」「歩けない」等々を訴え、病院で調べてもらったら・・・骨髄異形成症候群と白血病であることが判明し、主治医に余命は1年以内と告げられました! 母は毎週輸血が必要で、姉が仕事を休んで病院に連れて行くのは流石に苦痛なので、母もついに医師や看護師常駐の老人ホームに移ることになりました。このGW、姉夫婦と一緒に母の荷物をまとめて、母も38年過ごした実家に別れを告げて老人ホームに引越しました。

姉が両親の面倒を見てくれています、本来なら長男の私が親の面倒を見るべきなのに、姉に「あなたは自分のうつ病を治すのと、仕事を続けるのを重視しなさい」と言われました。

今後いつ何時親の急変により姉から緊急連絡が来て、京都に飛んで帰るかも知れず、しばらく例会はZOOMで参加させていただきます。

★久々のデイキャンプ★

黒田 幸司

4月27日、私の同世代の元リーダー達合計5人(一人は、同期。二人は、後輩。とそのお子さん一人)で、信貴山のどか村にデイキャンプに行きました。

まず生駒駅で合流。久しぶり～等と声を掛け合いました。その後、駅近くのスーパーで買い出し。作る料理を相談。焼肉とピザに決定。会場では、食べ物と口にする物が買えないと事前に聞いていたので、食器等も購入。食材等を保冷バッグに詰め込んで、いざ出発。

連休初日という事もあり道はまあまあ混雑していました。1時間程車に乗ってのどか村に到着。受付で利用料金を支払って、会場へ移動。徒歩でも行けるとは聞いたが、荷物がそこそこあるので車で移動。途中から、車1台分ぐらいしかない道幅の道路を通り、(対向不可能)会場に到着。そこで炭セットを買って、網等の道具をレンタルして、久々の野外炊事。雨の降る天気だったので、なかなか炭に火が定着しなかったのですが、買っていた豚バラ肉を網焼きにして、出た油を下の炭に落として着火剤代わりにし、炭火を安定させるというやや力技のようなやり方で、バーベキューをしました。用意してきた食材は、みんなできれいに分けて食べきれました。とても美味しかったです。

久々で楽しかったし、会話の内容も感じもリーダーやってた頃と変わらなくて、とても楽しかったです。大学生の時にリーダーやっててよかったなと思いました。

メネットコーナー

★編物★

林 夏代

私には趣味がいくつかありますが、その中でも特に得意なものは編物です。以前は自分の編みたい物を決めて新しい毛糸を買って編んでいましたが、最近は何年も前に編んだセーターやカーディガン等をほどいてその糸で何が編めるか考えるのが楽しくなりました。

ほどいて縮んだ毛糸をかせにして洗い、少し湿っている状態でアイロンを掛けて伸ばすと新しい毛糸に様変わりします。「そのような面倒なことは出来ない」と他の人はおっしゃいますが、この糸で何が編めるか考えながらほどくのが楽しくて私は苦になりません。つい最近ですが、タンスの底から20年以上も前に編んで忘れていた、私のフレアースカートが出てきてもう身に付けることもないと思い、主人のセーターにリメイクしました。

編物は10cm四方、たて何段、横何目のゲージを出して何段編む間に何目減目するか計算します。また、模様を入れるのも常に表目、裏目を数えたり、ふた目一度や掛け目など色々考えながら編まなければなりませんので頭の体操にもなります。皆様、認知症予防に編物をしてみては如何でしょうか。



村上 一志

今年度も引き続き、担当主事をさせていただきます、村上です。よろしくお願い致します。

ワイズメンズクラブの担当主事を務めさせていただいて、何年が経過したのか調べたところ、今年で8年目になります。引き続きよろしくお願い致します。

さて、YMCAでは2024年度がスタートしました。今年度も、多くの人にとってYMCAが出会いの場となり、YMCAが居心地の良い場所になるよう、またYMCAが心の支えになるよういろいろな活動を強めていきます。

また奈良YMCAでは新規事業として4月1日より、新しく奈良市地域子育て支援拠点事業 子育て広場“エンジェル”を開設しました。奈良YMCA別館3階で、活動しています。奈良市のホームページにも記載されています。

<https://www.city.nara.lg.jp/site/kosodate/201839.html>

今後も、奈良YMCAの活動にご協力、ご支援よろしくお願い致します。



子育て広場“エンジェル”

4月例会報告

木下 修平

皆様、未だ夏に至る前のこの暑さですが、体調管理など如何お過ごしでしょうか。

さて4月13日、あきしの保育園に於きまして4月例会が開催されました。卓話は私の同級生であり親友の高松和弘さんでした。プロジェクターと資料を使い、小村でも埋没しない、地元住民も巻き込んだ、持続可能な地域作りに邁進する果敢なお話を頂戴しました。日頃、共に居ると気付かない、高松さんのチャレンジ精神に触れる事が出来たと思います。

私事ですが、初めての司会で拙さだけが目立ち、皆さんにご迷惑をお掛けいたしました。閉会点鐘で例会を締め括る事ができました。

今後とも宜しく願いいたします。



中井会長からの
お礼

4月誕生日を迎えた
中井会長、北林メン
内田ウィメン



★5月例会卓話者★

講師：安達 えみ 様

テーマ：「海なし県で波に乗る日々」

仏像やお寺が好きではありますが、奈良に来てからの10年を振り返る内容にできればと思います。

【プロフィール】

静岡県出身。合同会社 榎 代表。ホトケ女子。山添村観光協会コーディネーター(奈良県)。2014年に奈良が好きすぎて東京から移住。デザイナー、イラストレーター、ツアーガイド、イベントプロデュースなど、奈良や社寺にまつわる活動を中心とする。

デザイン実績：奈良国立博物館「特別展・快慶」グッズ、奈良国立博物館「春日大社のすべて」マップ、平城宮跡リーフレット、大安寺傘、法華寺 など。

KCN「ホトケ女子のぶらりまいり」の出演・構成を担当。



4月役員会報告

書記 高井 亮吉

<協議事項>

- ①次期クラブ役員候補者(林次期会長)確認の上、承認。
- ②アジア太平洋地域 中井WIZ ASD-IBCの要請→承認。
- ③EMCへの取組について、例会の在り方など検討。
- ④2025-2026 西日本区大会に関して→実行委員長 濱田W 2026年1月～奈良ホテル新館改装のため、使用不可。6/12前夜祭場所検討。

<確認事項>

①5月例会

日時：5月11日(土) 18:30～20:30

場所：あきしのこども園 司会 島村WIZ

内容：卓話 講師：安達えみ様

テーマ：『海なし県で波に乗る日々』

プロジェクター、スクリーン準備、パソコンは講師持参。

②6月例会

日時：6月1日(土) 18:30～20:30

場所：あきしのこども園 司会 濱田W

内容：ニコニコトーク(各自)6/8西日本区大会のため日にち変更

③7月例会

日時：7月13日(土) 18:30～20:30

場所：あきしのこども園 司会 熊巳WIZ

内容：阪和部長公式訪問 役員交代式

④8月納涼例会

日時：8月3日(土) 17:30～例会 18:00～納涼の夕べ

場所：奈良ホテル ビアテラス予定

<報告事項>

- ①YMCAよりYサ費用から全国YMCAリーダー研修会代(145,620円)の一部支出。4月から新年度、会員増強の声掛けお願い。チャリティーラン10/20予定。
- ②次期ロースターの名簿確認(林次期会長)締切4月30日
- ③2023-2024 西日本区大会に関して 6名参加予定
- ④年間行事予定表(林W作成中)

<イベント日程>

- ・阪和部YYYフォーラム(5月11日10:30～14:00) @南YMCA
- ・WEEK4WASTE(5月12日14:00～15:00) ➡ JR奈良駅にて行う。
- ・和歌山YMCAチャリティーラン(5月12日)
- ・東日本区大会(6月1日) @とちまちプラザ 大会登録費：2万円
- ・西日本区大会(6月8日) @名古屋市公会堂 大会登録費：2万2千円 中井W、濱田W、林W、水田W参加予定。
- ・阪和部評議員会(6月22日) @南YMCA
- ・和歌山紀の川クラブ40周年記念例会(7月28日11:30～15:30) @ホテルグランヴィア和歌山 登録費1万円
- ・2024国際大会(8月9～11日) @チェンマイ、タイ。中井W参加予定。



5月行事予定

- 1日(水) 大阪長野クラブ例会
- 4日(土) 和歌山紀の川クラブ例会
- 7日(火) 大阪サウスクラブ例会
- 11日(土) 奈良クラブ例会
- 16日(木) 和歌山クラブ例会
- 16日(木) 大阪河内クラブ例会
- 23日(木) 大阪泉北クラブ例会
- 27日(月) 奈良クラブ役員会