



CHARTERED SEPT. 14TH. 1950

TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

THE Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara JAPAN Tel. 0742-44-2207

ホームページ: <https://nara-ys.org/>

2024年

2月

ブリテン
編集委員

高田 嘉昭
熊巳 由佳
中井 信一
林 佑幸
水田 典男

- 国際会長主題:** 輝かそう、あなたの光を
Let Your Light Shine
- アジア会長主題:** 変革のための光となろう
Be the light for change
- 西日本区理事主題:** 未来に灯そう (ともそう) 希望の光り
Let's illuminate the light of hope for the future
- 阪和部長主題:** 継承そして新たなる創造 ~次の100年の礎を~

- 会 長: 中井 信一
副 会 長: 林 佑幸
書 記: 高井 亮吉
会 計: 水田 典男
直前会長: 四本 英夫
メット代表: 林 夏代

クラブ会長標語: YYY手を取り合って、ワイズライフを楽しみましょう!!
Let's enjoy the Y's life together with YYs.

2月TOF例会



—フードドライブ併催—

日時: 2024年2月10日(土) 18:30~20:30

場所: あきしの保育園

<プログラム>

司会 山口ウイソ

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少女]
2. 開会点鐘 中井会長
3. ワイズソング
4. 聖書・祈祷 
5. ゲスト・ビジター紹介
6. 食前感謝
7. 卓話 講師: 山下憲昭様 (大谷大学名誉教授)
テーマ: 子どもの育ちの危機・身近な地域の役割
8. 誕生日のお祝い
9. YMCAニュース
10. インフォメーション
11. YMCA 
12. 閉会点鐘 中井会長

月間強調テーマ

TOF・FF

今月の聖句

彼らが呼びかけるより先にわたしは答え、まだ語りかけている間に、聞き届ける。

(イザヤ書65章24節)



奈良基督教会牧師 司祭 古本靖久

今年初めに能登半島を襲った大きな地震は、大変な被害をもたらしました。その中には故郷へ帰省し、家族団欒を楽しんでいた人たちもおられました。地震によって亡くなった人、そのご家族、住む場所を失った人、生活に必要な物が手に入らなくなった人、そして希望を見失ってしまった人。またわたしたちが心に思う人たちの元に神さまが愛のみ手を差し伸べてくださいますように、心からお祈りいたします。

今回の地震に限らず、わたしたちは目の前で起こる様々な出来事に、本当に無力です。「どうしてこんなことが起こってしまうのか」、「なぜこんな悲惨な目に遭わなければならないのか」。わたしたちがいくら嘆き、叫び声をあげても、神さまは聞いてくださらないと思うこともあるでしょう。しかしそのようなときに、どうかこのみ言葉を思い出してください。神さまはあなたの必要をご存じです。あなたの心の中を、みな知っておられます。

1月度クラブ統計

| | | | |
|-------|--------------------|------|----|
| 在籍会員 | : 17名(含・広義会員) | メネット | 5名 |
| 出席会員 | : 12名(除・広義会員) | コメント | 0名 |
| メキップ | : 1名 | ゲスト | 0名 |
| 会員出席率 | : (12+1)/16名 81.3% | ビジター | 0名 |

1月度ニコニコ献金

| | |
|------|----------|
| 1月度: | 0円 |
| 累計: | 696,775円 |



出席第一・親睦・協力奉仕

例会 2月10日(土) 18:30~20:30 あきしの保育園
役員会 2月26日(月) 19:00~21:00 奈良YMCAチャペル



会長通信

会長 中井 信一

★八十路をスタート★

林 佑幸

< 前に進みましょう!! >

新年早々に能登半島地震、羽田空港では航空機事故と痛ましい出来事が発生致しました。お亡くなりになりました200名強の方々には心よりお悔やみを申し上げます。又、多くの方々が不自由な、不便な避難生活をおくられています。日本YMCA同盟や奈良YMCAより、緊急支援募金の協力依頼が届いています。ご支援を検討して頂ければ幸いです。さて、年末には忘年会、1月6日には新年例会を開催し、多くの仲間と久しぶりにアルコールも交えての対面での楽しい有意義な時間を持つ事が出来ました。やはり、『交流はワイズの醍醐味』です。

他クラブ訪問等を通じて、自クラブ以外の皆さまとの交流も進めて参りましょう。1月8日には中西部新年合同例会には4名で参加、13日には阪和部新年合同例会に総主事を交え8名の仲間とご一緒に参加し、公開講演会『命と愛・子どもは未来の宝もの(3月3日)』のアピールを行って参りました。その「公開講演会」、水田実行委員長、北林メネットが旗を振って頂き、前に進んでいます。上地総主事にもご理解を頂き、ご支援を頂いています。全員参加、それぞれが役割を分担して、一人でも多くの方を会場に来て頂き、ご一緒に考えましょう。又、新年例会でもお話を致しました様に一人でも多くの良い仲間を増やしましょう。



忘年会



中西部新年合同例会/他クラブの皆様との交流



阪和部新年合同例会の参加者

私は1944年1月9日の生まれで今年の誕生日に80歳を迎えました。80歳は長寿の目標としておりましたので心身共に健やかに迎えられたことを素直に喜び、周囲の人々の心遣いに感謝をしております。そして、人生仕上げ期の“八十路”をスタートするのですが、健康や体力面の衰えと物忘れ、置忘れや記憶力の低下等、頭脳の老化に対する不安は拭えません。

さて、我が国の男性の平均寿命は81.05歳ですが、80歳男性の平均余命は8.89年と永いのです、問題はこの余命期間の過ごし方にあります。

誰もしが、「何年も寝たきりで周りに世話(負担)を掛け、死にそうで死なない」よりも「昨日まで元気だったのに翌日コロリと亡くなる」ことを望む人は少なくはないと思いますし自分自身もそう願っているのです。その為には、健康・体力面では生活習慣の改善が大切です。生活習慣病—高血圧、高コレステロール症、糖尿病、腰痛などを引き起こさないように、毎日散歩や運動を心掛ける。また、脳の老化を防ぐ為、社会参加、生涯学習、趣味、旅行等をして脳細胞を常に刺激すること、これらを実践することによって健康な身体と健全な頭脳が保持されると言われております。

過日、参加いたしました「高齢者フォーラム」の講演で『高齢者の認知症予防には、孤独にならず社会との繋がりを持つことが重要であり、社会活動団体への参加やボランティア活動に参加して人との交流を持つことが大切であり効果が期待できる。』とのことでした。

私は、本年7月から20年振りで3回目のクラブ会長職を承ることとなりますが、この役割が身体や頭脳の活性化の一助となるものと思ひ職責を果たしたいと考えております。ワイズの皆様ご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

※平均寿命・余命・・・令和4年簡易生命表より



新年例会でのご挨拶

★南海トラフ巨大地震★

高田 嘉昭

今後20年以内に80%の確率で南海トラフ巨大地震が起ると言われています。この大地震について色々インターネットで調べた内容を抜粋して書かせていただきます。

震源地は和歌山県沖、マグニチュードは最大9.1と予想されます。京都や奈良の古い家屋が地震発生から数秒

後に倒壊され、下敷きになって早く避難ができなくなるのがこの大地震の特徴とされています。家屋の倒壊や家具の転倒により多くの死者が出ると予測されます。震源地に近い和歌山県では地震発生から3分後に20メートルの津波が来ると予想され、高さは7～8階建てのビルに相当します。

南海トラフ地巨大地震の最大の特徴は、津波被害の大きさで、震源地が陸に近いため地震発生から津波到達までの時間が短いのです。この大地震による被害は広範囲に広がっているため、建物の全壊や焼失は240万棟以上、死者数は32万人以上に上ると言われ、被害は東日本大震災の18倍に相当します！

被害を受ける地域が広いため、国や自治体からの支援は困難を極めるし、水は3500万人以上が断水により利用出来なくなります。断水に対応できる給水車は全国から集めても数千台だけで十分足りません。被災地の90%が停電になり、インターネット遮断で携帯電話も使えなくなるリスクもあります。避難民は950万人以上を予想され、避難所の確保も限界を超えますし、トイレは断水により流れず衛生環境も悪化。避難所もコロナやインフル、ノロウイルス等の感染症の危険性もあり、病院は多くの怪我人や感染者でパンクし医療崩壊の危機も考えられます。

地震が起きたらどうするか・・・いつでも避難できるよう早めに準備するのが重要です。私も避難用の鞆の中に服装、タオル、洗面用具、マスク、カイロ、水、乾パン、携帯用簡易トイレ、常備薬、ウェットティッシュ、トイレトーパー、通帳、現金、携帯電話用の手回し充電器...等々を詰めました。又、タンス等高い家具は器具で固定しました。



地震発生3分後に全国に津波警報



村上 一志

皆さま、寒さが一段と肌に染みるようになってきました。世間では、インフルエンザが猛威を振るっていますが、皆様、お体は大丈夫でしょうか？

YMCAからは、年末年始に実施いたしましたウィンタープログラムをケガ等なく無事に終えることができました。プログラムを通して、子ども達の笑顔や、成長を見る事ができ、私たち指導者は嬉しく思います。この活動をしっかり行い、子ども達の成長の手助けになればと願っております。

現在、2024年度の準備をすすめています。一人でも多くの子ども達がYMCAのプログラムに参加してくれる事を心待ちにしています。

これからも皆様にとって必要なYMCAであり続けたいと願っています。今後も、ご支援よろしくお願い致します



志賀高原スキーキャンプ



南海トラフ巨大地震の緊急地震速報 (シュミレーション映像です)



大阪市内の中継...めっちゃ揺れてます



震度7...九州や中部にも広がっています

★2月例会卓話者プロフィール★

【氏名】大谷大学名誉教授 山下 憲昭様 1955年生

【卓話テーマ】子どもの育ちの危機・身近な地域の役割

【プロフィール】

奈良県・滋賀県・京都府下の行政や社会福祉協議会で地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定委員などを多数経験

【現在】

- ・奈良市地域福祉推進会議座長
- ・奈良市高齢者保健福祉推進協議会会長
- ・奈良市地域自立支援協議会会長
- ・京都府共同募金会評議員（監査委員）
- ・京都府「重層的支援体制構築事業」アドバイザー
- ・長浜市社協地域福祉推進会議アドバイザー など

1月例会報告

水田 典男

日時 1月6日

場所 百楽 近鉄奈良駅前店

出席者 メン・ウィメン 13名 ネット 5名

卓話 新年懇親会

開会に先だち1日に起こりました能登半島地震の犠牲になられた方々に哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするために黙とうを捧げました。

毎年1月例会は、ワイズメンズクラブの新年懇親会を開催しています。会長の開会点鐘に引き続き奈良クラブの歌とワイズソングは、まわりのお客様もおられるので、1人ひとりの心のなかで歌いました。聖書・祈祷。今月はゲスト、ビジターはありませんでした。

誕生日のお祝いは、2名でした。

ワイズメンズクラブとして、3月開催予定の公開講座について報告、会員の皆さまの協力をお願いしました。またクラブのホームページが完成しましたことも報告。今後は、ホームページを有効に活用して、充実した内容を掲載し、ワイズの活動を広く知っていただくことが大切です。

食前のお祈りのあとは、食事会。歓談中には、会員の皆さまが、持ち寄ってくれました品物の楽しいオークションがありました。

YMCAの歌は、同様に省略し、午後8時過ぎに会長の閉会点鐘が終了しました。



例会風景



オークションでMCをする中井メンと黒田メン



例会後の集合写真

1月役員会報告

書記 高井 亮吉

<協議事項>

- ①例会場所の検討。(新)奈良商工会議所について4月以降に検討。
- ②公開講演会(3月3日)の取り組み。基本全員参加。ホールは9時~17時まで使用可。3/2奈良観光(1h3000円ガイド料支払)九州から田尻様含め5名案内。3/3会場へ10時頃到着、田尻様16:55~リムジンバスに乗って帰路へ。
<準備>プログラム内容確認、作成。200名程集客のため協力。受付:ネット、資料作成:水田、司会:島村、楽屋準備等:ウィメン
当日資料封入2/28集合14時~奈良YMCAにてホールまでの誘導など奈良YMCA,ユーザーにも協力を依頼。

<確認事項>

- ①2月例会
日時:2月10日(土)18:30~20:30
場所:あきしの保育園
TOF例会、フードドライブ実施(市本) プロジェクター、スクリーン準備
卓話:山下 憲昭様(大谷大学名誉教授)
テーマ:「子どもの育ちの危機・身近な地域の役割」
- ②3月例会
3/3公開講演会終了後17時~18時、司会:内田
場所:バスターミナル建物内等検討。
3/9~3/10 次期会長主査研修会のため日程変更。
- ③4月例会
日時:4月13日(土)18:30~20:30
場所:あきしの保育園 司会:木下
卓話:未定

<報告事項>

- ①YMCAより能登半島地震募金案内および国際協力募金1月末まで。
- ②HP作成PT 進捗報告と今後の予定→近々完成予定。
- ③その他:水田より上半期会計報告
- ④1/6新年例会 オークション25,500円売上。ニコニコ会計に計上。

<イベント日程>

- ・2月17日(土) 阪和部評議会@南YMCA 13時~中井会長、高井、
- ・2月18日(日) 14:00~15:00 WEEK4WASTE
- ・3月9日(土) 10日(日) 次期会長主査研修会 @大阪コロナホテル

2月Happy Birthday

18日 村上 一志

2月行事予定

- 3日 (土) 和歌山紀の川クラブ例会
- 6日 (火) 大阪サウスクラブ例会
- 7日 (水) 大阪長野クラブ例会
- 10日 (土) 奈良クラブ例会
- 15日 (木) 和歌山クラブ例会
- 15日 (木) 大阪河内クラブ例会
- 22日 (木) 大阪泉北クラブ例会
- 26日 (月) 奈良クラブ役員会