



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

THE Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara Japan Tel. 0742-44-2207

CHARTERED SEPT. 14TH. 1950

ホームページ: <http://uchidakaikei.com/narawaizu/index.htm>

- 国際会長主題:** 輝かそう、あなたの光を
Let Your Light Shine
- アジア会長主題:** 変革のための光となろう
Be the light for change
- 西日本区理事主題:** 未来に灯そう (ともそう) 希望の光り
Let's illuminate the light of hope for the future
- 阪和部長主題:** 継承そして新たなる創造 ~次の100年の礎を~

- 会 長: 中井 信一
副 会 長: 林 佑幸
書 記: 高井 亮吉
会 計: 水田 典男
直前会長: 四本 英夫
メネット代表: 林 夏代

11月
2023年

ブリテン
編集委員
高田 嘉昭
熊巳 由佳
中井 信一
林 佑幸
水田 典男

クラブ会長標語: YYY手を取り合って、ワイズライフを楽しみましょう!!
Let's enjoy the Y's life together with YYs.

11月例会

日時 2023年11月11日(土) 18:30~20:30

場所 あきしの保育園

<プログラム> 司会 北林メン

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]
2. 開会点鐘 中井会長
3. ワイズソング
4. 聖書・祈祷
5. ゲスト・ビジター紹介
6. 食前感謝
7. 卓話 講師: 堂道 彰様
テーマ: 「運動を通して調整力を身につける」
8. 誕生日のお祝い
9. Y M C A ニュース
10. インフォメーション
11. Y M C A の歌
12. 閉会点鐘 中井会長



月間強調テーマ

AFS
YMCA Service

今月の聖句

「あなたの指の業である天を、あなたが据えた月と星を仰ぎ見て、
思う。人とは何者なのか、あなたが心に留めるとは。」

(詩編8編4-5節)



奈良基督教会副牧師 司祭 古本みさ

空の美しい季節となりました。秋になると、私たちが包み込む宇宙の壮大さ、そして自然の美しさに目を奪われ、心を打たれます。どんなに科学技術が進歩しようとも私たち被造物には到底真似のできない業を、神さまは指一本で成し遂げられます。この詩編の作者は、この大なる方の偉業をほめたたえながらも、そのような方がこの地球上に生きるちっぽけなありんこのような私たち一人ひとりを心に留め、大切に思ってくださっていることに気が付きました。人とはいったい何者なのでしょう。湧き上がる感謝と共に、今この美しい世界に生かされている使命を感じます。

2023年10月度クラブ統計

在籍会員 : 17名(含・広義会員)	メネット 4名
出席会員 : 9名(除・広義会員)	コメント 0名
メーキャップ : 3名	ゲスト 5名
会員出席率: 12/16名 75%	ビジター 0名

ニコニコ献金

10月度: 8,400円
累計: 667,395円



出席第一・親睦・協力奉仕

- # 例会 11月11日(土) 18:30~20:30 あきしの保育園
役員会 11月27日(月) 19:00~21:00 奈良YMCAチャペル



会長通信

会長 中井 信一

★闘病記・II★

内田 勝久

★遅い夏休み★

朝夕めっきり涼しくなりましたが、皆さま体調は如何でしょうか？ 10月も①阪和部評議会(10/7)、②“清水誠治郎ワイズを偲ぶ会”(10/9)、③中西部会(同日午後)に参加致しました。その後もそれぞれ有志での懇親会にも参加し、“阪和部・中西部EMC合同シンポジウム”に参加頂いたユースリーダーや中西部の皆様とも有意義な時間を持つ事が出来ました。

④奈良YMCAインターナショナルチャリティーラン(10/22)では、クラブからも15名が早朝からご一緒にお手伝い致しました。又、和歌山クラブやリーダーOBの皆様も競技や裏方で活躍して頂きました。天気にも恵まれ、何より嬉しかったのは沢山の子供たちの笑顔一杯の半日になりました。さて、10月10日から17日まで、箕面市民病院にて“遅い夏休み”を取りました。皆様にはご心配、ご迷惑をお掛けしました。11月3日～5日にASDとして参加致します“アジア太平洋地域大会”@香港に向け、体調を整えています。次期はもう少し忙しくなりそうなので、この時期にゆっくり頭と体をリフレッシュする良い機会となりました。引き続き、少しSLOW DOWN致しますが、楽しいワイズライフを皆様とご一緒に活動致しますよう。



中西部会での新年合同例会のアピール



その後のユースリーダーやワイズ有志との懇親会



チャリティーランでの集合写真

奈良クラブの「病気の百貨店」こと不死身の内田です。4月に頭の怪我に始まり、心臓カテーテル手術と胆のう緊急摘出手術まで、バラエティー豊かに体験したので、もう今年は大丈夫と思っていました。

ところがどっこい、検査でまた心臓の血管に異常が見つかり、7月12日から3泊4日でカテーテル手術を受けました。順調に退院出来ましたが、おまけとして先生から別の血管が石化して固くなりかけているので、来月に修復手術しましょうと予約を入れられましたトホホ。8月23日から3泊4日で通算6回目の手術を受け無事に退院出来ました。この時に手術のおまけで以前に治療した血管のメンテナンスも同時にして頂いたそうです。(常連のお得意さんですネ笑)

10月現在、おかげ様で体調はすこぶる順調で、体重も増え、血糖値も血圧も良好なラインを保っております。これからジョイフルX'mas会や忘年会、年末調整の仕事と気ぜわしくなってきました。何とか無事に年を越したいと思っています。クラブの皆さんもどうかお体に気をつけて、共にワイズライフを楽しみましょう。

★心の病との戦い★

高田 嘉昭

今の会社に入社して23年…過酷な労働、職場での人間関係、上司からの暴力… ついにパニック障害による呼吸困難とうつ病を発症し、病院で診てもらったら…「適応障害」と診断され、2020年から2年間休職しました。休職中に精神科で色々調べてもらったら…「自閉症スペクトラム障害」「広汎性発達障害」…これらは“生まれつき頭の病気、による発達障害である事が判明しました！ 特性としては、コミュニケーション障害、空気を読むのが苦手、場にそぐわない行動をしがち、突然の変化に臨機応変に対応できない…等々です。

昨年の9月に職場復帰しましたが、自分の身体に負担がかからないような軽めの仕事をしています。休職中は人混みすら億劫になり、ZOOMによる例会に参加しましたが、今はリアルな例会に出席しつつ、毎日精神安定剤を飲みながら少しずつワイズの活動にも参加するようになりました。

10月29日(日)は、久しぶりに京都部の旧友たちと一緒に京都YMCAでの国際協力募金にも参加しました。京都市内に6グループに分れて募金したら…288,284円集まりました！ 京都部、リーダー、野外活動の子供達、一日お疲れ様でした。



京都YMCA国際協力募金

担当主事 村上 一志

10月22日(日)に第12回奈良YMCAインターナショナルチャリティーラン2023を実施致しました。今年は昨年同様、競技種目を4種目で実施しました。個人ランの5kmには中学生の子が参加しレースを盛り上げてくれました。イベントコーナーでは『うちわづくり』をはじめ、『サーキット』『みんなでおどろろハロウィンダンス』など、子ども達が楽しめるコーナーも用意しました。今年は、個人ラン5kmが32名、個人ラン2kmが15名。団体駅伝5kmが12チーム(60名)グループランが、43チーム(166人)、合計273名の参加者を集う事ができました。また、協力企業、団体そして個人の皆様から与えられた多くの支援金1,287,695円(10/22現在)は障がい児支援の為に大切に使いさせていただきます。

大会当日は天気も良く、参加して下さった方々も楽しい一時を過ごして頂けたのではないのでしょうか?今年も、奈良ワイズメンズクラブの方をはじめ、約80名という多くの方にボランティアとして関わっていただき、皆様に支えていただいた事、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今後も奈良YMCAの社会貢献事業にご支援賜りますようお願い申し上げます。



表彰式で並ぶコスプレ軍団



支援金1,287,695円



開会式でリーダーがダンスを披露



集合写真



よ〜い、ドン!



大極殿をバックに走ってます



走る中井メン

★11月例会卓話者紹介★

講師: Doh-ShiN合同会社

代表社員 堂道 彰(どうどう あきら)様

テーマ: 「運動を通して調整力を身につける」

【プロフィール】

◆天理大学体育学部体育学科卒業

◆中学から10年間陸上競技に取り組む 専門種目は400m・400mH 大学時代には4×400mリレーで全国大会にも出場

◆フィットネスインストラクターとして運動指導を始める

◆幼稚園・保育園・認定子ども園にて1歳児～小学生までの運動指導を始める

◆キッズスポーツチームのトレーニングコーチとしてチームをサポート

◆社会人フットサルチームのトレーナーとしてチームをサポート

◆大人の方向けに身体の使い方や整え方講座なども実施

【主な活動事業】

◆幼稚園・保育園・子ども園様への運動あそび指導

◆スポーツ教室の運営・運営委託

◆各種団体様への出張運動指導 ◆職員研修及び講演会 など 今後は放課後等デイサービス・児童発達支援施設の運営も行う予定です。

10月例会報告

10月役員会報告

書記 高井 亮吉

熊巳 由佳

日時：2023年10月14日(土) 18:30~20:30
場所：YMCAあきしの保育園
出席者：M・W・M9名 ネット4名 ゲスト5名
卓話：「2023年度サマーキャンプ」
奈良YMCAユースリーダー4名

YMCAあきしの保育園にて、10月例会が行われました。ゲストとして、奈良YMCAユースリーダー4名（みっこリーダー中山みゆる様、おことリーダー前川琴風様、ケロリーダー岩崎七海様、こなもんリーダー吉村美咲様）と職員の西田様をご参加くださいました。

幼児やまびこキャンプ、小学生やまびこキャンプ、美方フォレストキャンプの報告をプロジェクトに写真を写しながらお話していただきました。

幼児やまびこキャンプ、小学生やまびこキャンプ、美方フォレストキャンプそれぞれの目的を定め、安全に気をつけながら子供たちが楽しみながら過ごせるように、スタッフとリーダーさんが心をこめてキャンプを作り上げておられることを感じました。元気に走り回る子どもたちと共に大変なこともあると思いますが、子供たちに今この瞬間にしかできない体験をさせてあげたいと頑張っておられることが伝わってきました。参加した子供たちみんな忘れられない体験をしていることと思います。大事な働きを担ってくださっているリーダー活動に感謝です。

体調を崩されていた中井会長もオンラインで参加され、ワイズの皆様も若いパワーをたくさんもらって、楽しい会となりました。



サマーキャンプについて語るリーダーたち



林副会長からお礼



例会後の集合写真

<協議事項>

- ①『会友』の推薦。→ 承認
- ②“思い出のランドセルプロジェクト” 支援金の件
→2万円の支援金承認。ただし例会にて審議後決定
- ③DBC活動の精算 → クラブから2万円の補助金の件 承認

<確認事項>

- ①11月例会
日時：11月11日(土) 18:30~ 司会 北林メン
場所：あきしの保育園
卓話： 講師：堂道 彰様
テーマ：「運動を通して調整力を身につける」

- ②12月例会
日時：12月3日(日) 12:00~13:30 司会 北林メン
場所：鎌倉パスタベルテラス生駒店
ジョイフルクリスマス 14:00~16:00
場所：生駒コミュニティーセンターホール

- ③新年例会
日時：1月6日(土) 司会 水田メン
場所：百楽奈良店
※場所は中井会長に交渉してもらう。オークション実施予定
<報告事項>

- ①YMCAよりチャリティーのお礼 Yサ事業支援(案)の配布
- ②HP作成PT 進捗報告と今後の予定 委員より業者に進捗の確認
- ③公開講演会の進捗(2024年3月)奈良県看護協会より後援の承認

<イベント日程>

- ・11月3~5日 アジア太平洋地域大会@香港
- ・11月12日(日) YMCA街頭募金
→後日YMCAより場所と時間の連絡
- ・12月3日(日) ジョイフルクリスマス
- ・1月13日(土) 阪和部新年合同例会@ホテル日航大阪

以上



1日	(水)	大阪長野クラブ例会
4日	(土)	和歌山紀の川クラブ例会
7日	(火)	大阪サウスクラブ例会
11日	(土)	奈良クラブ例会
16日	(木)	和歌山クラブ例会
16日	(木)	大阪河内クラブ例会
23日	(木)	大阪泉北クラブ例会
27日	(月)	奈良クラブ役員会